




Diamove!

Ein Bewegungsprogramm für Menschen
mit Diabetes und/oder Übergewicht

Projektbeschreibung

Therapeutischen Stellenwert von regelmässiger sportlicher Aktivität, hier Bewegungstherapie (BT) genannt, zuweisen.

-  Motivation zur Teilnahme an BT
-  Beteiligung an den Kosten
-  Controlling der absolvierten Kurse und der Therapie-Adherence durch die LuMed-Praxen

Die Administration des Projekts LuMed Bewegung hat unbürokratisch und mit geringem administrativem Aufwand zu erfolgen.

Pilotprojekt

Dauer: ein Jahr

Leistungserbringer: Gesundheitspraxis Löwen Center AG

Indikation: Diabetes Typ 2 und das metabolische Syndrom
und/oder Übergewicht

Projektleitung: LuMed-Geschäftsleitung

Projektteam: LuMed-Ärzte und evtl. MPAs



Indikationsstellung

Die Indikationsstellung zur BT erfolgt durch den LuMed-Arzt aufgrund von medizinischen Kriterien.

Ist die Indikationsstellung erfolgt, wird der Patient durch den Arzt oder eine MPA bezüglich der weiteren Abläufe instruiert.

Die Anmeldung im Physiotherapiecenter erfolgt durch den Patienten/die Patientin selber, dabei kann er von einer MPA unterstützt werden.

Die Praxis meldet den Kandidaten/die Kandidaten der LuMed-Geschäftsleitung.



Therapiedauer

Die Dauer der BT ist in einem ersten Schritt auf 12 Kurseinheiten innert 3 Monaten begrenzt.

Zeigt es sich, dass der Patient/die Patientin den Kurs bzw. die Trainingsinstitution regelmässig besucht hat, ist eine einmalige oder auch mehrmalige Verlängerung von jeweils maximal 12 Monaten möglich und erwünscht.

Therapieadherence

Gefordert wird als Voraussetzung für die Verlängerung der Projektteilnahme eine Mindest-Kurspräsenz von 75%, dies entspricht pro Jahr mind. 36 Trainingseinheiten.

Die Kontrolle erfolgt durch die Trainingsinstitution. Mangelhafte Teilnahme wird an die LuMed-Geschäftsleitung rückgemeldet, welche wiederum den verordnenden Arzt informiert.

Der verordnende Arzt bestellt den Patienten/die Patientin 6-8 Wochen nach Trainingsbeginn ein um Themen wie Adherence sowie Schwierigkeiten hinsichtlich Diabetes und Sport zu besprechen.

Therapiekosten







Selbstbehalt CHF 30 pro Quartal

Bevorschussung der Beteiligung möglich

Pro Patient maximal CHF 1'000/Jahr

Erfolgsmessung

Im vorliegenden Projekt wird davon ausgegangen, dass die WZW von regelmässiger Bewegung und Sport erwiesen ist und keiner zusätzlichen Beweise mehr bedarf.

-  wird von Seiten der LuMed-Ärzte regelmässig BT verordnet
-  wird erforderliche Beratung sowie das Controlling durch die LuMed-Praxen umgesetzt
-  Grad der Inanspruchnahme des Fondskapitals
-  Anzahl der Drop-outs
-  Anzahl der BT- Verlängerungen
-  keine weitergehenden Erfolgsmessungen geplant





Risikoabschätzung

Qualität des BT-Angebots nicht oder nur sehr aufwändig überprüfbar

Was machen wir mit den Patienten, die in einem Turnverein aktiv sind oder sich selbständig und unabhängig von einer Institution regelmässig bewegen?

Um den administrativen Aufwand in Grenzen zu halten, wurde nur mit einem Anbieter ein Vertrag abgeschlossen. Der Anbieter liegt zwar zentral und gut erreichbar in Luzern, ist aber trotzdem nicht für alle Patienten gleich gut erreichbar.




Projektkosten

Projektleitung und -team:	ca. Fr. 15'000
 Für die Aufbauphase: 40-100 Arbeitsstunden	
 Bei laufendem Projekt: 20-40 Arbeitsstunden/Jahr	
Aufwand für BT der ins Projekt eingeschlossenen Patienten	ca. Fr. 100'000
Gesamtaufwand	ca. Fr. 115'000

Projekterfolg

Das Projekt kam auch nach einem Jahr noch nicht richtig zum Fliegen und wurde deshalb um ein weiteres Jahr verlängert.

Mögliche Gründe:

-  die Ärzte «vergessen» das Angebot
-  das Angebot liegt regional am falschen Ort
-  Patienten bevorzugen Einzeltraining

Anhang: Merkblatt «Anleitung» für die Arztpraxis

Dia *move!* – Anleitung zum Einschluss eines Klienten/einer Klientin

1) Bedingungen:

- Der Klient/die Klientin muss einen Diabetes, Prädiabetes oder zumindest relevantes Übergewicht aufweisen.
- Er/sie macht nicht ohnehin schon Sport.
- Er/sie ist in einem LuMed-angeschlossenen Versicherungsmodell versichert.

2) Einschluss:

- Der Klient/die Klientin erhält einen Dia *move!* Flyer. Mündliche Hinweise:
 - ✓ Die Teilnahme ist verpflichtend. Wer mehrmals fehlt fällt aus dem Projekt.
 - ✓ Die Platzzahl ist beschränkt, es besteht kein Anspruch.
 - ✓ Der Selbstbehalt beträgt Fr. 30.-/Quartal und muss vor Ort bezahlt werden.
 - ✓ Die Kosten für das erste Quartal werden von LuMed übernommen; ab dem 2.Quartal ist der Klient verpflichtet allfällige Ansprüche aus Zusatzversicherungen geltend zu machen.
- Der Hausarzt meldet ihn/sie an die Projektleitung (Name, Geburtsdatum, Adresse):
ute.studer@lumed.ch
- Der Klient/die Klientin meldet sich unter dem Stichwort **Dia *move!*** in der Gesundheitspraxis Löwen Center: 041 410 52 45

3) Kontrolle:

- Die Gesundheitspraxis Löwen Center und die Projektleitung erfassen gemeinsam die Teilnahmedisziplin.
- **2 Monate nach Beginn** des Programms vereinbart der Klient/die Klientin einen **Termin beim Hausarzt**. Themen:
 - ✓ Teilnahme-Disziplin
 - ✓ Schwierigkeiten bei der Bewegung?
 - ✓ Fragen zum Thema „Blutzucker und Sport“?
 - ✓ Weitere Teilnahme ja oder nein?
- Meldung an die Projektleitung ob Teilnahme fortgesetzt wird oder nicht.

